

## Poké bowl au Pavé d'Affinois Mini l'Extra Gourmand

### Ingrédients

- 1 Filet Pavé d'Affinois Mini l'Extra Gourmand
- 150g de riz à sushi vinaigré
- 100g de thon rouge
- 1/2 avocat
- 1/4 mangue
- 40g d'edamame
- 1/4 de concombre
- Quelques radis ronds
- Sauce soja pour l'accompagnement



- Faire cuire le riz à sushi
- Une fois cuit, l'égoutter et le verser dans un plat
- Mélanger avec un mélange de vinaigre de riz, de sucre et de sel
- Couper le concombre en petits dés
- Couper l'avocats en tranches fines
- Couper le radis en rondelles fines
- Eplucher la mangue et la couper en petits dés
- Couper le Pavé d'Affinois Mini l'Extra Gourmand en petits dés
- Couper le thon rouge en petits morceaux
- Mettre le riz dans un bol
- Ajouter tous les ingrédients : thon rouge, avocat, radis, concombre, mangue, edamame, Pavé d'Affinois
- À accompagner d'une sauce soja